



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

FRANCISCO TE SIERRA

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:35:26

RITMO (MIN/KM) 07:05.2

29 DE 112

156 DE 318

74 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

